

2^ο Σύστημα Ναυτοπροσκόπων Χολαργού
Ημερολόγιο ιστιοπλοΐας



του/της _____

Έτος 2020-2021

Συμμετοχή για _____ Χρονιά

A. I) Προετοιμασία απάρσεως

- Ραφίδωμα - Πέρασμα πανιών
- Αρμάτωμα
- Στοιβασία (στερέωση κουπιών, δέσιμο λυρών, έμπρυμνο)
- Υλικά ασφαλείας πλού

II) Ατομική προετοιμασία απάρσεως

- Ένδυση
- Υλικά
- Τροφοδοσία

B. Κωπηλασία

- Χειρισμός κουπιού
- Χειρισμοί λέμβου
- Ουράδιον
- Παραβολή (Πλαγιοδέτηση)
- Πρυμνοδέτηση

Γ. Σχοινιά - δεσίματα

- Καντηλίτσα - Σωστική καντηλίτσα
- Ψαλιδιά στο κουπί
- Δέσιμο σε κοτσανέλο
- Πεντένι
- Ντουκιάρισμα
- Περιποίηση σχοινιών (πλύσιμο, κόψιμο)
- Είδη σχοινιών ανα χρήση
- Πέταγμα σχοινιού

Δ. Πλούς με ιστιοφορία

- Ανάπτυξη - πτήξη ιστιοφορίας
- Βασικές πλεύσεις
Πλαγιοδρομία
Όρτσα
Ουριοδρομία
- Αλλαγή πλεύσης
Ορτσάρισμα, πόδισμα
Αναστροφή-Υποστροφή
- Εντολές στο πλήρωμα (φέρμα, λάσκα κτλ)
- Άνεμος (αληθής, φαινόμενος)

Ε. Αρμοδιότητες πληρώματος εν πλώ

- Στίγμα - Αναφορά θέσεως
- VHF
- Οπτήρας-Ναυτίλος-Σηματογράφος-
Τροφοδοσία
- Στοιχεία ναυτικού κώδικα
- Ημερολόγιο λέμβου

Στ. Αγκυροβολία

- Με κουπιά
- Με ιστιοφορία
- Προετοιμασία αγκυροβολίας -
Νετάρισμα

Ζ. Ειδικοί χειρισμοί

- Προετοιμασία να ρυμουλκήσουμε
- Προετοιμασία να ρυμουλκηθούμε
- Εκτέλεση ρυμουλκήσεως
- Ανθρωπος στη θάλασσα
- Είσοδος - Έξοδος λιμένος

Θ. Δ.Κ.Α.Σ

- Φώτα
- Προτεραιότητες

Σημειώσεις:

