



## ΑΤΟΜΙΚΑ ΕΦΟΔΙΑ Ιστιοπλοϊκής



### ΓΕΝΙΚΑ

Πλήρης Προσκοπική  
Στολή (Καπέλο -  
κοντάρι)

Υπνόσακος

Υπόστρωμα

Σακίδιο Κορυφής ή

Ναυτικός Σάκος

Καπέλο



### ΕΙΔΗ ΡΟΥΧΙΣΜΟΥ

2 παντελόνια

1 μπουφάν

1 σορτσάκι

1 φούτερ ή πουλόβερ

2 μακό κοντομάνικα

1 μακρυμάνικη μπλούζα

3 ζευγάρια κάλτσες

2 αλλαξιές εσώρουχα

1 αδιάβροχο (επιπλέον του μπουφάν)

1 ζευγάρι αθλητικά παπούτσια

2<sup>ο</sup> ζευγάρι αθλητικά παπούτσια

1 ζευγάρι πέδιλα (όχι σαγιονάρες)

1 σκούφος

### ΕΙΔΗ ΦΑΓΗΤΟΥ

Καραβάνα

Παγούρι (με νερό)

Πιρούνι

Κουτάλι

Μαχαίρι

Κύπελλο

### ΕΙΔΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ

Οδοντόβουρτσα

Οδοντόκρεμα

Χτένα

χαρτί υγείας

Πετσέτα προσώπου

Σαπούνι



### ΕΙΔΗ ΘΑΛΑΣΣΗΣ

1 Μαγιό

Πετσέτα θαλάσσης

### ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΑ

Φωτογραφική μηχανή

Μουσικό όργανο



### ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ

Φακός

EXTRA ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ

Σουγιός

Ατομικό σχοινί

Αναπτήρας/ Σπίρτα

Γραφική ύλη

(μολύβια, γόμες, χάρακας, μαρκαδόροι)

Πυξίδα- Σφυρίχτρα

Τοπογραφική πινακίδα

Αντηλιακό

ΟΛΑ ΤΑ ΠΡΑΓΜΑΤΑ ΣΕ ΣΑΚΟΥΛΕΣ ΚΑΤΑ ΕΙΔΟΣ  
ΚΑΙ ΟΛΑ ΣΤΟ ΣΑΚΙΔΙΟ

### Σημειώσεις:

- Τα πράγματα μας τα βάζουμε σε σακούλες για να μείνουν στεγνά αν βραχεί το σακίδιο μας!
- Μαζί με τη στολή φοράμε τα αθλητικά μας!!
- Έχουμε το δεκατιανό και το μεσημεριανό της πρώτης μέρας μαζί μας από το σπίτι!!
- Οποσδήποτε έχουμε μαζί μας στο σακίδιο:
  - 2 σκουπιδοσακούλες γερές
  - Extra σακούλες super market